

Cada dilluns de 18:30h a 20h

# Classes de Tai-txi a Sant Martí de Centelles!

Exercici per sentir-te millor, meditar, aprendre postures curatives, controlar la respiració i potenciar la coordinació muscular, resistència, equilibri, flexibilitat i control de les nostres emocions. Tothom ho pot fer!

Se celebraran els dilluns a la tarda de les 18:30h a les 20h a l'Escola Valldeneu.

Places lliures. Truca o vine a l'Ajuntament i apunta't!!!



Diputació  
Barcelona



AJUNTAMENT  
de  
SANT MARTÍ DE CENTELLES

Pots trucar o informar-te a l'Ajuntament: 93.844.24.06