



A Sant Martí de Centelles s'inicien noves activitats físiques:
CARDIOTONO (activitat cardiovascular i de tonificació)
I **ZUMBA** (activitat coreografiada)

A l'Escola Valldeneu:



Dilluns 17-18h
Dimecres 19-20h

CARDIOTONO



Dimecres 18-19h

Per apuntar-se cal trucar a l'Ajuntament **(93 844 24 06)**.

Les classes s'hauran de pagar en **quotes trimestrals**

1 classe/setmana=35 €;

2 classes (1 zumba- 1 cardiotono)/setmana=50€.

Recorda: Les classes comencen el Dimecres 9 de gener de 2013.

Si truqueu (93 844 24 06) o veniu a l'Ajuntament us podeu apuntar. No us quedeu fora, veniu a provar la primera classe!